GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925061, NIP 841-14-78-368

ZARZĄDZENIE 90/2020

Dyrektora Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
z dnia 25 września 2020 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni

Na podstawie Statutu Gminnego Centrum Kultury w Cewicach nadanego Uchwałą Rady Gminy Cewice z dnia 29 marca 2012 roku oraz ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz. u. 2012, poz. 406 z późn. zm.), Dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Cewicach zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Regulamin Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni działających w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach o treści określonej załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Niniejszym zarządzenie uchyla Zarządzenie Nr 62/2018 z dnia 04.01.2018 r.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 25 września 2020r.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
mgr Karol Płotka

Załącznik Nr 1
do Zarządzenia Nr 90/2020
Dyrektora Gminnego Centrum
Kultury w Cewicach
z dnia 25.09.2020 r.

REGULAMIN SIŁOWNI W ŁEBUNI, MASZEWIE LĘBORSKIM ORAZ CEWICACH DZIAŁAJĄCYCH PRZY GMINNYM CENTRUM KULTURY W CEWICACH

Siłownie mieszczące się:

- w Łebuni przy ul. Pomorskiej (działka nr 117/1)
- w budynku Domu Kultury w Maszewie Lęborskim przy ul. Drewnianej 35/13
- w budynku Zakładu Opieki Zdrowotnej, Osiedle na Wzgórzu 35

są administrowane przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniane w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownie są udostępniane w następujące dni tygodnia:

a) Siłownia w Łebuni:
   - od poniedziałku do piątku w godz. 18:00 – 21:30

b) Siłownia w Maszewie Lęborskim:
   - od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00

c) Siłownia w Cewicach:
   - poniedziałek, piątek w godz. 15:30 – 18:30
   - wtorek, czwartek w godz. 16:00 – 21:00
   - środa w godz. 16:00 – 19:00

1. Korzystanie z siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z siłowni.
7. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
9. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
10. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w obiekcie.
11. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.

12. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzyzwoicie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni pod groźbą wezwania Policji.
14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).
15. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
16. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
17. Zabrania się wykonywania ćwiczeń leżących i siedzących bez podłożonego ręcznika.
18. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
19. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
20. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
21. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
22. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczając jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy stanowi załącznik do Regulaminu).
23. Korzystanie z siłowni podlega zryczałtowanej opłacie miesięcznej w wysokości 10,00 zł. Wniesienie opłaty skutkuje wydaniem korzystającemu karnetu z terminem ważności w miesiącu jego nabycia. Karnet nabyty w danej siłowni uprawnia do nielimitowanego korzystania ze wszystkich siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjnej Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
24. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają emeryci i renciści zamieszkujący Gminę Cewice.
25. Dla osób spoza terenu Gminy Cewice korzystających z siłowni (w tym również emerytów i rencistów) ustala się zryczałtowaną stawkę miesięczną w wysokości 20,00 zł . warunki wydawania i korzystania z karnetów j.w.
26. Opłaty za korzystanie z siłowni uiszcza się u osoby pełniącej funkcję opiekuna siłowni.
27. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
mgr Karol Płotka

Załącznik nr 1
do Regulaminu
Siłowni
z dnia 23.09.2020 r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

w .....

w dniu.....

Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		