GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925051, NIP 841-14-78-368

ZARZĄDZENIE NR 53/2016
Dyrektora Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
z dnia 17.08.2016r.
dotyczące wprowadzenia Regulaminu Siłowni
działającej przy Domu Kultury w Maszewie Lęborskim
–filii Gminnego Centrum Kultury w Cewicach

Dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Cewicach na podstawie art.17 ustawy z dnia 25.10.1991r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz. U. z 2012, poz.406 z późn. zm.) oraz §8 ust.1 Statutu Gminnego Centrum Kultury w Cewicach (załącznik do Uchwały Nr XIV/109/2012 Rady Gminy Cewice z dnia 29.03.2012r.), wprowadza Regulamin Siłowni Działającej przy Domu Kultury w Maszewie Lęborskim- filii Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

§ 1

Zatwierdzam Regulamin Siłowni Działającej przy Domu Kultury w Maszewie Lęborskim-filii Gminnego Centrum Kultury w Cewicach o treści określonej załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 27 sierpnia 2016r.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925051, NIP 841-14-78-368

Załącznik do zarządzenia 53/2016r.
Dyrektora Gminnego Centrum Kultury
w Cewicach
z dnia 17 sierpnia 2016r.

REGULAMIN SIŁOWNI
działającej przy Domu Kultury w Maszewie Lęborskim - filii Gminnego Centrum Kultury w Cewicach

Siłownia mieszcząca się w budynku Domu Kultury w Maszewie Lęborskim przy ul. Drewnianej 35/13 jest administrowany przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniana przede wszystkim w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Sołectwa Maszewo Lęborskie oraz mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownia DK w Maszewie Lęborskim jest udostępniana nieodpłatnie w następujące dni tygodnia:

a) poniedziałek, wtorek , środa, czwartek w godzinach: 16:00-20:00
b) piątek w godzinach: 16:00-21:00

1. Korzystanie z Siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z siłowni.
7. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
9. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, obuwie sportowe i buty treningowe na zmianę.
10. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmiotu wartościowe pozostawione w obiekcie.
11. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.
12. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzyzwoicie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni, gdy nie opuszczą siłowni zostanie wezwana Policja.

14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).
15. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK/DK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
16. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
17. Podczas ćwiczeń w siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.
19. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
20. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
21. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, w wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie w asekuracji minimum jednej osoby.
22. Wszystkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
23. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczającej jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy z załączniku Regulaminu).

Wszelkie kwestie nieregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925051, NIP 841-14-78-368

Załącznik do Regulaminu siłowni w Łebuni z dnia 17.08.2016r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

w dniu.....

oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni w Łebuni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach, oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		