GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925061, NIP 841-14-78-368

ZARZĄDZENIE NR 62 /2018
Dyrektora Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
z dnia 04.01.2018r.
dotyczące wprowadzenia Regulaminów Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni

Dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Cewicach na podstawie art. 17 ustawy z dnia 25.10.1991r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz.U. z 2012, poz. 406 z pózn. zm.) oraz §8 ust.1 Statutu Gminnego Centrum Kultury w Cewicach (załącznik do Uchwały Nr XIV/109/2012 Rady Gminy Cewice z dnia 29.03.2012r.), wprowadza zmiany do Regulaminów Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni działających w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

§1

Niniejszym wprowadza się zryczałtowaną opłatę miesięczną za korzystanie z siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjne Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

§2

Zatwierdzam Regulaminy Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni działających w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach o treści określonej załącznikami do niniejszego zarządzenia.

§3

Niniejsze zarządzenie uchyla Zarządzenie Nr 17/2013 z dnia 03.04.2013r. , Zarządzenie Nr 52/2016 z dnia 17.08.2016r.oraz Zarządzenie Nr 53/2016 z dnia 17.08.2016r.

§4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925091, NIP 841-14-70-399

Załącznik Nr 3 do zarządzenia
Nr 62/2018
Dyrektora Gminnego Centrum
Kultury w Cewicach
z dnia 04.01.2018r.

REGULAMIN SIŁOWNI
działającej przy Gminnym Centrum Kultury w Cewicach

Siłownia mieszcząca się w budynku na os. 40-lecia PRL 35 jest administrowana przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniana przede wszystkim w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownia GCK w Cewicach jest udostępniana w następujące dni tygodnia:
a) poniedziałek, środa, piątek w godz. 16:00- 19:00
b) wtorek, czwartek w godz.: 16:00-21:00

1. Korzystanie z siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z słowni.
7. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
9. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
10. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w obiekcie.
11. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.
12. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzyzwoicie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni, gdy nie opuszczą siłowni wezwana zostanie Policja.
14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).

15. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
16. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
17. Podczas ćwiczeń w siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.
19. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
20. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
21. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
22. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
23. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczając jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy stanowi załącznik do Regulaminu).
24. Korzystanie z siłowni podlega zryczałtowanej opłacie miesięcznej w wysokości 10,00zł (słownie: dziesięć złotych 00/100). Wniesienie opłaty skutkuje wydaniem korzystającemu karnetu z terminem ważności w miesiącu jego nabycia. Karnet nabyty w danej siłowni uprawnia do nielimitowanego korzystania ze wszystkich siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjne Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
25. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają emeryci i renciści zamieszkujący Gminę Cewice.
26. Dla osób spoza terenu Gminy Cewice korzystających z siłowi (w tym również emerytów i rencistów) ustala się zryczałtowaną stawkę miesięczną w wysokości 20,00zł (słownie: dwadzieścia złotych 00/100). Warunki wydawania i korzystania z karnetów j.w.
27. Opłaty za korzystanie z siłowni uiszcza się u osoby pełniącej funkcję opiekuna siłowni.
28. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

Załącznik r 1
do Regulaminu
siłowni w Cewicach
z dnia 04.01.2018r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

w dniu.....

oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni w Łebuni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach, oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770920091, NIP 841-14-78-309

Załącznik Nr 2 do zarządzenia
Nr 62/2018
Dyrektora Gminnego Centrum
Kultury w Cewicach
z dnia 04.01.2018r.

REGULAMIN SIŁOWNI
w Maszewie Lęborskim
działającej przy Domu Kultury w Maszewie Lęborskim
filii Gminnego Centrum Kultury w Cewicach

Siłownia mieszcząca się w budynku Domu Kultury w Maszewie Lęborskim przy ul. Drewnianej 35/13jest administrowana przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniana w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownia DK w Maszewie Lęborskim jest udostępniana w następujące dni tygodnia:

a) poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godz. 16:00-20:00
b) piątek w godz. 16:00-21:00

1. Korzystanie z siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z słowni.
7. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
9. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
10. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w obiekcie.
11. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.
12. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzyzwoicie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni, gdy nie opuszczą siłowni wezwana zostanie Policja.

14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).
15. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK/DK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
16. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
17. Podczas ćwiczeń w siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.
19. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
20. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
21. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
22. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
23. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczając jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy stanowi załącznik do Regulaminu).
24. Korzystanie z siłowni podlega zryczałtowanej opłacie miesięcznej w wysokości 10,00zł (słownie: dziesięć złotych 00/100). Wniesienie opłaty skutkuje wydaniem korzystającemu karnetu z terminem ważności w miesiącu jego nabycia. Karnet nabyty w danej siłowni uprawnia do nielimitowanego korzystania ze wszystkich siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjne Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
25. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają emeryci i renciści zamieszkujący Gminę Cewice.
26. Dla osób spoza terenu Gminy Cewice korzystających z siłowi (w tym również emerytów i rencistów) ustala się zryczałtowaną stawkę miesięczną w wysokości 20,00zł (słownie: dwadzieścia złotych 00/100). Warunki wydawania i korzystania z karnetów j.w.
27. Opłaty za korzystanie z siłowni uiszcza się u osoby pełniącej funkcję opiekuna siłowni.
28. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

Załącznik r 1
do Regulaminu
siłowni w Maszewie Lęborskim
z dnia 04.01.2018r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

w dniu.....

oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni w Łebuni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach, oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul.Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925061, NIP 841-14-78-388

Załącznik Nr 1 do zarządzenia
Nr 62/2018
Dyrektora Gminnego Centrum
Kultury w Cewicach
z dnia 04.01.2018r.

REGULAMIN SIŁOWNI w Łebuni
działającej przy Gminnym Centrum Kultury w Cewicach

Siłownia mieszcząca się w Łebuni przy ul. Pomorskiej (działka nr 117/1) jest administrowana przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniana w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownia GCK w Cewicach jest udostępniana w następujące dni tygodnia:
Wtorek- Piątek w godz. 18:00-21:30

1. Korzystanie z siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z słowni.
7. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
8. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
9. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
10. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w obiekcie.
11. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.
12. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzyzwoicie.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni, gdy nie opuszczą siłowni wezwana zostanie Policja.
14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).
15. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.

16. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
17. Podczas ćwiczeń w siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.
19. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
20. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
21. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
22. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
23. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczając jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy stanowi załącznik do Regulaminu).
24. Korzystanie z siłowni podlega zryczałtowanej opłacie miesięcznej w wysokości 10,00zł (słownie: dziesięć złotych 00/100). Wniesienie opłaty skutkuje wydaniem korzystającemu karnetu z terminem ważności w miesiącu jego nabycia. Karnet nabyty w danej siłowni uprawnia do nielimitowanego korzystania ze wszystkich siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjne Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
25. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają emeryci i renciści zamieszkujący Gminę Cewice.
26. Dla osób spoza terenu Gminy Cewice korzystających z siłowi (w tym również emerytów i rencistów) ustala się zryczałtowaną stawkę miesięczną w wysokości 20,00zł (słownie: dwadzieścia złotych 00/100). Warunki wydawania i korzystania z karnetów j.w.
27. Opłaty za korzystanie z siłowni uiszcza się u osoby pełniącej funkcję opiekuna siłowni.
28. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
Dominika Bardowska

Załącznik r 1
do Regulaminu
siłowni w Łebuni
z dnia 04.01.2018r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

w dniu.....

oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni w Łebuni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach, oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		