

GMINNE CENTRUM KULTURY
84-312 w Cewicach, ul. Węgrzynowicza 16
tel./fax 8611 490
REGON 770925061, NIP 841-14-78-368

ZARZĄDZENIE NR 113/2023

**Dyrektora Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
z dnia 29.09.2023 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim
oraz Łebuni**

Na podstawie Statutu Gminnego Centrum Kultury w Cewicach nadanego Uchwałą Rady Gminy Cewice z dnia 29 marca 2012 roku oraz ustawy z dnia 25 października 1991 r. organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz. u. 2020, poz. 194 z późn. zm.), Dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Cewicach zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Regulamin Siłowni w Cewicach, Maszewie Lęborskim oraz Łebuni działających w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach o treści określonej załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Niniejszym zarządzenie uchyla Zarządzenie nr 108/2023 z dnia 30.06.2023 r.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01 października 2023 r.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury w Cewicach
K. Płotka
mgr Karol Płotka

Załącznik Nr 1
do Zarządzenia Nr 113/2023
Dyrektora Gminnego Centrum
Kultury w Cewicach
z dnia 29.09.2023 r.

REGULAMIN SIŁOWNI W LEBUNI, MASZEWIE LĘBORSKIM ORAZ CEWICACH
DZIAŁAJĄCYCH PRZY GMINNYM CENTRUM KULTURY W CEWICACH

Siłownie mieszczące się:

- w Lebuni przy ul. Pomorskiej (działka nr 117/1)
 - w budynku Domu Kultury w Maszewie Lęborskim przy ul. Drewnianej 35/13
 - w budynku Zakładu Opieki Zdrowotnej, Osiedle na Wzgórzu 35
- są administrowane przez Gminne Centrum Kultury w Cewicach i udostępniane w celu realizacji założeń krzewienia i propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia pośród mieszkańców Gminy Cewice.

Siłownie są udostępniane w następujące dni tygodnia:

a) Siłownia w Lebuni:

- poniedziałek w godz. 18:00 – 20:30
- środa w godz. 18:00 – 20:30
- piątek w godz. 18:00 – 20:30

b) Siłownia w Maszewie Lęborskim:

- od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 – 20:00

c) Siłownia w Cewicach:

- poniedziałek w godz. 15:30 – 18:30
- wtorek w godz. 16:00 – 20:00
- środa w godz. 15:30 – 18:30
- czwartek w godz. 16:00 – 20:00

1. Korzystanie z siłowni odbywa się za zgodą kierownictwa w oparciu o harmonogram.
2. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
3. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni w obecności rodzica/opiekuna prawnego.
5. Młodzież powyżej 15 roku życia może korzystać z siłowni za wyrażeniem pisemnej zgody rodzica/ opiekuna prawnego (druk dostępny u opiekuna siłowni).
6. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
7. Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z siłowni.
8. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
9. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
10. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.

11. Każdy korzystający z siłowni odpowiada we własnym zakresie za posiadane przy sobie rzeczy. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w obiekcie.
12. Ze względów bezpieczeństwa, czas ćwiczeń nie powinien przekraczać dwóch godzin.
13. Na sali treningowej nie można krzyczeć, rzucać sprzętem, zachowywać się nieprzystojnie.
14. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą wzywane do opuszczenia siłowni, gdy nie opuszczą siłowni wezwana zostanie Policja.
15. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły (w kwocie naprawy sprzętu, a gdy ta jest niemożliwa w wysokości kwoty zakupu nowego sprzętu odpowiadającego standardom sprzętu zepsutego).
16. Kierownictwo obiektu i pracownicy GCK mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
17. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń leżących i siedzących bez podłożonego ręcznika.
19. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
20. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
21. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
22. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Dyrektorowi Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
23. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są złożyć własnoręczny podpis na liście obecności oświadczając jednocześnie brak przeciwwskazań do ćwiczeń siłowych (wzór listy stanowi załącznik do Regulaminu).
24. Korzystanie z siłowni w Łebuni i Maszewie Łęborskim podlega zryczałtowanej opłacie miesięcznej w wysokości 20,00 złotych. Wniesienie opłaty skutkuje wydaniem korzystającemu karnetu z terminem ważności w miesiącu jego nabycia. Karnet nabyty w danej siłowni uprawnia do nielimitowanego korzystania ze wszystkich siłowni działających na terenie Gminy Cewice, wchodzących w struktury organizacyjne Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.
25. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają korzystający z siłowni w Cewicach oraz emeryci i renciści zamieszkujący Gminę Cewice.
26. Dla osób spoza terenu Gminy Cewice korzystających z siłowni w Łebuni i Maszewie Łęborskim (w tym również emerytów i rencistów) ustala się zryczałtowaną stawkę miesięczną w wysokości 40,00 złotych. Warunki wydawania i korzystania z karnetów j.w.
27. Z powyższej opłaty zwolnieniu podlegają osoby spoza terenu Gminy Cewice korzystający z siłowni w Cewicach (w tym również emeryci i renciści).
28. Opłaty za korzystanie z siłowni w Łebuni oraz Maszewie Łęborskim uiszcza się u osoby pełniącej funkcję opiekuna siłowni.
29. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem podlegają uzgodnieniu bezpośrednio z Dyrektorem Gminnego Centrum Kultury w Cewicach.

Załącznik nr 2
do Regulaminu
Siłowni
z dnia 29.09.2023 r.

Lista obecności osób korzystających z siłowni

W.....

w dniu.....

Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Siłowni w Łebuni, działającej w ramach struktur organizacyjnych Gminnego Centrum Kultury w Cewicach oraz nie jestem pod wpływem środków wymienionych w Regulaminie.

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		